



CFD NÆRUM•BLADET



AUGUST 2026

INDHOLD

Fødselsdage

Ny bruger i Væksthuset

Sankt Hans

Madplan

Aktivitetsplan EBH

Aktivitetsplan DBH

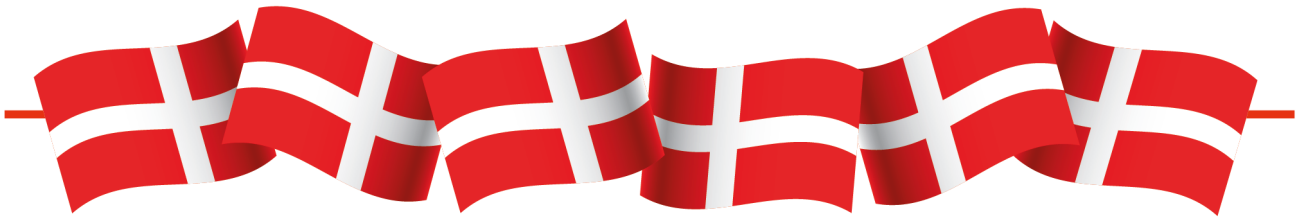
Sankt Hans

Sommerudflugt

Humørsiden



EBH FØDSELSDAG



Gert

Den 12. aug.1945

81 år



DBH FØDSELSDAGE



Lasse Søndergaard
23.08.1995
31 år.



Grith K. Jensen
14.08.1969
57 år.



Kim Heüman
10.08.1970
56 år



FAGLIGHED



Ny bruger i Væksthuset



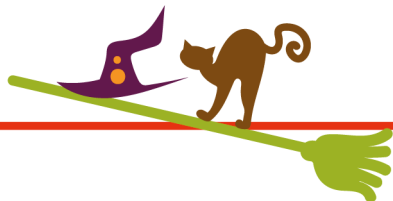
Lidt om Ella:

- ♦ Hun er lige blevet færdig med skolen og skal nu begynde i DBH's dagtilbud, Væksthuset.
- ♦ Hun er 21 år gammel.
- ♦ Hendes tegnavn er "Glad" og det passer meget godt til hende, da hun er et meget glad og positivt menneske.
- ♦ Hun elsker svømning, kreative aktiviteter, bagning, tøsesnak og Justin Bieber.



<— Ellas dimension på skolen.
Det blev fejret med taler sang, blomster og studenterhue og kørsel i kortege.
Søster gav Ella huen på. En fin og festlig dag.

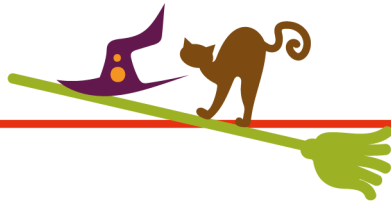
SANKT HANS



Sankt Hans aften er en perfekt anledning til at hygge sig og være social.



SANKT HANS



MADPLAN



1	Lør	Boller i karry/ris/grønt	Rabarberkoldskål med kammerjunkere
2	Søn	Tomatsuppe med pastahorn og flute	Jordbærgrød med fløde
3	Man	Medisterpølse med kartofler/hjemmelavet agurkesalat	
4	Tirs	Fiskefrikadeller/kartofler/persillesauce/råkost	
5	Ons	Millionbøf med gulerødder og mos/rødbeder	
6	Tors	Mørbradgryde/cocktailpølser/ris/grønt	
7	Fre	Bøf Lindstrøm med stegte kartofler og grøntsager	
8	Lør	Pastasalat med kylling og flute	Æblekage med makroner
9	Søn	Pølser med kold kartoffelsalat.	Chokolademousse på Bailey bund
10	Man	Farsbrød med feta og tomat /sovs/ris og karry bagte selleri	 DBH
11	Tirs	Fiskeret fra Nice/kartofler/melonsalat	
12	Ons	Forloren hare/ribsgele/sovs/kartofler	 EBH
13	Tors	Høns i asparges med kartofler gulerødder/grønne asparges	
14	Fre	Kylling stegt på persillebund med råstegte kartofler og Coleslaw.	 DBH
15	Lør	Skipperlabskovs/rødbeder	Vaniljebudding med kirsebærsovs



MADPLAN



16	Søn	Grøntsags suppe med flute	Kærnemælksmousse
17	Man	Wok grøntsager med mild chili/ ingefær/Soya/ kylling/ris og madpandekager	
18	Tirs	Ovnbagt laks med soltørrede tomater/ flødekartofler /grøn salat	
19	Ons	Stegt lever med bløde løg/kart/ rødbeder	
20	Tors	Tarteletter med skinke og champignon	
21	Fre	Hakket Weinersnitzel med ansjos citron capers og stegte kartofler og stegte gulerødder	
22	Lør	Kåldolmere med muskat sovs/kartofler/ ærter	Jordbærtrifli
23	Søn	Pølser med kold kartoffelsalat	 DBH Pistacie mousse
24	Man	Kyllingefrikadeller med paprikaristede kartofler/sovs og tzatziki	
25	Tirs	Koteletter i fad med champignonsauce og fløde kartofler/ broccoli	
26	Ons	Lasagne bolognese og tomat salat med feta	
27	Tors	Hakkebøffer med bløde løg/ flødekartofler og grønt	
28	Fre	Høns i asparges med kartofler og grøn salat	
29	Lør	Kylling frikadeller med varm kartoffelsalat/agurkesalat	Appelsinmousse
30	Søn	Græskarsuppe/ gulerødder/ ristede græskarkerner/ og flute	Æblegrød med fløde
31	Man	Krebinetter med sovs/kart/bagte selleri	

AKTIVITETSPLAN

EBH



Lørdag d.1	
Søndag d.2	
Mandag d.3	Individuel/ faglige mål
Tirsdag d.4	Kl.10.30: Spil /strikke (BS/LG)
Onsdag d.5	Individuel/ faglige mål
Torsdag d.6	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (LG/BS)
Fredag d.7	Individuel/ faglige mål
Lørdag d.8	
Søndag d.9	
Mandag d.10	Individuel/ faglige mål
Tirsdag d.11	Kl.10.30: Banko (BS/LG)
Onsdag d.12	Individuel/ faglige mål
Torsdag d.13	Kl.10.30: Banko (BS/LG)
Fredag d.14	Kl.10.30-12.15: Gudstjeneste (ML)(BS/LG)
Lørdag d.15	
Søndag d.16	
Mandag d.17	Individuel/ faglige mål
Tirsdag d.18	Kl.10.30: Kreativt Værksted (BS/LG)
Onsdag d.19	Individuel/ faglige mål
Torsdag d.20	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (LG/BS)
Fredag d.21	Individuel/ faglige mål
Lørdag d.22	
Søndag d.23	
Mandag d.24	Individuel/ faglige mål
Tirsdag d.25	Kl.10.30: Spil /strikke (BS/LG)
Onsdag d.26	Individuel/ faglige mål
Torsdag d.27	Kl.10.30: Krop og Bevægelse/ Bredegårds festival
Fredag d.28	Individuel/ faglige mål
Lørdag d.29	
Søndag d.30	
Mandag d.31	Individuel/ faglige mål

AKTIVITETSPLAN

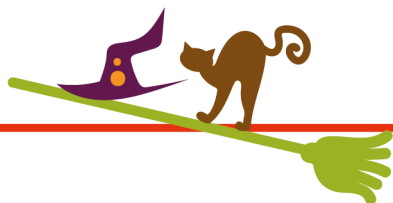
DBH



Lørdag 1/8	
Søndag 2/8	
Mandag 3/8	Faste aktiviteter i Væksthuset begynder igen efter sommerferie Ugemøde
Trsdag 4/8	Musikterapi
Onsdag 5/8	Ekstern fysioterapeut på besøg
Torsdag 6/8	Torsdags café
Fredag 7/8	
Lørdag 8/8	
Søndag 9/8	
Mandag 10/8	Ugemøde
Tirsdag 11/8	Musikterapi
Onsdag 12/8	Ekstern fysioterapeut på besøg
Torsdag 13/8	Torsdags café
Fredag 14/8	
Lørdag 15/8	
Søndag 16/8	
Mandag 17/8	Ugemøde
Tirsdag 18/8	Musikterapi
Onsdag 19/8	Ekstern fysioterapeut på besøg
Torsdag 20/8	
Fredag 21/8	
Lørdag 22/8	
Søndag 23/8	
Mandag 24/8	
Tirsdag 25/8	Musikterapi
Onsdag 26/8	Ekstern fysioterapeut på besøg
Torsdag 27/8	Bredegaard musikfestival Husmøde kl. 16.00
Fredag 28/8	
Lørdag 29/8	
Søndag 30/8	
Mandag 31/8	Ugemøde

10

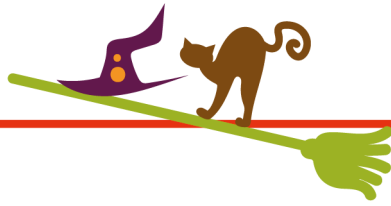
SANKT HANS



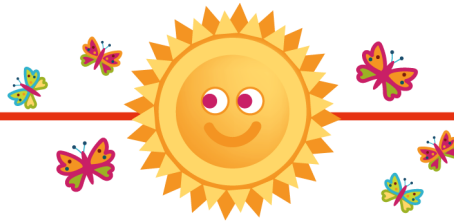
Beboerne hyggede sig med at klæde sig ud som skønne hekse :-)



SANKT HANS



SOMMER



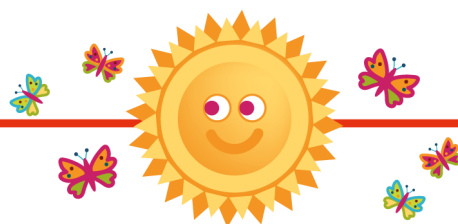
Hvad gør man under en hedebølge?

Når hedebølgen rammer, er en tur til havnen en skøn måde at blive kølet lidt ned på. Her kunne borgerne nyde den friske luft og de mange spændende dufte fra blandt andet tang og sand. Turen blev rundet af med dejligt kolde drinks – en perfekt sommeroplevelse.

Rungsted Havn



SOMMER



HUMØRSIDEN

FIND 5 FEJL



Måske er der ikke kun 5 fejl – men flere. Kan du finde dem alle?

